



INFOMAPPE



Grundlagenausbildung zum/zur YogalehrerIn
200 Stunden Zertifizierung



waldzell.org



Registered Yoga School



yogastudio.ch

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines.....	3
Zielgruppe	3
Konzept	3
Zertifizierung.....	3
Voraussetzungen	4
Elemente und Umfang der Ausbildung	4
Abschlussprüfung.....	4
Infoabende zur Ausbildung	4
Während und nach der Ausbildung	5
Kosten und Leistungen.....	6
Ausbildungszentren.....	6
Module der Grundlagenausbildung	7
Information und Anmeldung	7
Der Lehrplan	8
Ausbildungsleitung und DozentInnen	9
Ausbildungsleitung.....	9
Weitere Ausbilder/Innen	11
Anmeldung	12

Liebe Yoga-Freundin, lieber Yoga-Freund!

Menschen, die Yoga praktizieren sind allgemein gesünder und leistungsfähiger. Sie können besser mit den Herausforderungen des Alltags umgehen, sind freudvoller und ausgeglichener, haben eine größere Konzentrationsfähigkeit und eine positivere Grundhaltung.

Yoga vermittelt hochwirksame Techniken gegen die negativen Wirkungen von Stress. Studien beweisen die Wirksamkeit von Yogaübungen bei Rückenschmerzen, Bluthochdruck und Stressbewältigung. Entspannung und Meditation steigern die kognitive Belastbarkeit und Regenerationsfähigkeit der Nervenzellen.

Als ausgebildete und zertifizierte YogalehrerIn steht dir ein weites berufliches Betätigungsfeld offen. Diese Ausbildung vermittelt dir das nötige Wissen und Können, um dein Yoga-Angebot erfolgreich zu entwickeln und zielgruppengerecht anbieten zu können.

Es würde uns freuen, dich bei einem der Info-Meetings oder bei einem persönlichen Gespräch kennen zu lernen. Für Fragen und Anregungen stehen wir gern zur Verfügung.

Herzliche Grüße



Pascal Portmann

und



Puran Sukh Kaur, aka Dipl.Ing.Gundula Schatz

*„Es gibt nur eine Zeit in der es wesentlich ist aufzuwachen.
Diese Zeit ist jetzt.“*

Gautama Buddha

Allgemeines

Zielgruppe

Die Yogalehrerausbildung ist insbesondere für Menschen gedacht, die:

- nach mehr Sinn und Wahrhaftigkeit im Leben streben,
- ihr Bewusstsein erweitern und ihre verborgenen Potenziale entdecken möchten,
- sich danach sehnen, ihre angeborenen Gaben zu entwickeln,
- ihre eigene Praxis vertiefen möchten,
- Menschen in ein Leben in Balance, Gesundheit und Freude begleiten wollen,
- im Beruf des Yogalehrers die Erfüllung Ihrer Lebensaufgabe sehen,
- in ihr aktuelles Berufsfeld Yogatechniken und Wissen integrieren wollen.

Konzept

Die Ausbildung wird in einem **komprimierten Intensivtraining über wenige Monate und 180 persönliche Unterrichtsstunden** (plus einem Praxisprojekt über 20 Stunden) angeboten. Mit Abschluss der Ausbildung bist du befähigt, Yoga selbständig und kompetent anzubieten und zu unterrichten.

Die Yogalehrerausbildung basiert auf den Techniken des **klassischen Hatha Yoga**. Zudem werden Elemente aus dem **integralen Yoga nach Swami Sivananda**, der **Vipassana Meditation** und der **Yogatherapie** eingeflochten, mit dem Ziel die Techniken optimal an die Bedürfnisse westlicher Menschen anzupassen.

Die primären Disziplinen sind Yamas, Niyamas, Asanas, Pranayama, Meditation, Mantras, Mudras, Geistige Gesetze und Yoga-Philosophie. Studium, Praktizieren und Lehren gehen Hand in Hand. Die Arbeit in den Ausbildungseinheiten wird durch eigenständiges Üben, Unterrichten und Studium ergänzt und vertieft.

In unserer Ausbildung stärkst du dich durch einen Prozess, der dich in Berührung mit deinem gesamten Wesen bringen kann - physisch, emotional, mental und spirituell - und der dich bei der Entwicklung deiner innewohnenden Fähigkeiten unterstützt.

Im Anschluss an die vorliegende Grundlagenausbildung besteht die Möglichkeit eine weiterführende Ausbildung im Umfang von 300 Stunden bei Yoga Veda zu absolvieren. Anschliessend kann die Mitgliedschaft im Schweizer Yogaverband sowie durch Ablegung von Zusatzmodulen die Anerkennung durch die Krankenkassen erworben werden.

Zertifizierung

Die Yogalehrerausbildung schliesst mit einem **weltweit anerkannten Zertifikat** ab und entspricht den **internationalen Standards der Yoga Alliance (RYT200)**.

Voraussetzungen

Um teilnehmen zu können sind Grundkenntnisse der Asanas notwendig. Auch ist es hilfreich, wenn du dich bereits ein wenig mit der Philosophie und den zentralen Gedanken des Yoga auseinandergesetzt hast. Das Wichtigste jedoch ist deine Bereitschaft, dich intensiv und bewusst mit den verschiedenen Themen der Ausbildung wie auch den Entwicklungsfeldern deiner eigenen Persönlichkeit auseinanderzusetzen. Der Beruf des Yogalehrers verlangt nach einem Leben des ernsthaften Lernens, der Yogapraxis und der kontinuierlichen Weiterentwicklung.

Elemente und Umfang der Ausbildung

Von insgesamt 200 Ausbildungseinheiten (à 60 min) sind 180 begleitet und 20 unbegleitet. Um den bestmöglichen Ausbildungserfolg zu gewährleisten, sind diese Ausbildungseinheiten möglichst vollständig zu besuchen bzw. durchzuführen.

Die unten beschriebenen Unterrichtseinheiten bilden den begleiteten Teil der Ausbildung, von dem nicht mehr als 15 % versäumt werden dürfen. Die unbegleiteten Teile der Ausbildung bestehen aus den folgenden Aufgaben, die zwischen den Unterrichtseinheiten selbständig durchzuführen sind:

- Eigenständiges Üben von Yoga Asanas, Pranayama und Meditationen
- Selbständiges Unterrichten – im Freundes- bzw. Familienkreis
- Durchführung eines Karma Yoga-Projekts
- Selbstbeobachtung und Selbststudium

Abschlussprüfung

Die Ausbildung schliesst mit einem international anerkannten Zertifikat ab, das es dir ermöglicht, weltweit als kompetente und vertrauenswürdige YogalehrerIn aufzutreten und dein Angebot zielgruppenadäquat zu gestalten.

Voraussetzung zum Antreten bei der aus folgenden Teilen bestehenden Abschlussprüfung ist die Teilnahme an den Ausbildungseinheiten (mind. 85% Anwesenheitspflicht), das regelmässige eigenständige Üben sowie das vollständige Bezahlen der Ausbildungsgebühr:

- Praktische Prüfung: 50-minütige Lehrprobe
- Theoretische Prüfung: Schriftlicher Test über die Ausbildungsinhalte
- Schriftliche Hausarbeit: Bericht über die Erkenntnisse im Rahmen des praktischen Projekts

Infoabende zur Ausbildung

Zusätzlich zu der vorliegenden schriftlichen Infomappe gibt es Infoabende zu der Yogalehrerausbildung. Ausführungen zu Ziel, Inhalt und Aufbau der Ausbildung verbinden sich mit praktischen Tipps und Erfahrungen. Auch Zeit für persönliche Fragen und ggf. Einzelgespräche steht an diesen Abenden zur Verfügung. Aktuelle Termine für Infotreffen findest du auf unserer website yoga-veda.ch.

Aufnahmekriterien

Erwünscht ist ein persönlicher Kontakt mit den Ausbildungsleitern Puran Sukh Kaur und Pascal Portmann. Dies kann entweder an einem Infotreffen oder bei einer Yogastunde geschehen. Wir empfehlen vorab zusätzlich eine Yogastunde zu besuchen.

Während und nach der Ausbildung

Um mehr praktische Erfahrung zu sammeln, erhalten alle Teilnehmer einen Gutschein über CHF 300, der bei den Ausbildungsleitern Puran Sukh und Pascal eingelöst werden kann. (Infos zu aktuellen Angeboten unter yoga-veda.ch).

Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung kannst du selbständig Yogakurse und -seminare sowie Yoga-Einzelunterricht anbieten. Yoga-Techniken können auch als Umrahmung von Firmenveranstaltungen, Kongressen oder bei Seminaren und Trainings anderer Richtungen als ergänzendes Element sinnvoll eingesetzt werden. Für Berater, Trainer und Coaches bietet die Ausbildung eine interessante und vielseitig nutzbare zusätzliche berufliche Qualifikation.

Es besteht zudem die Option, durch die Absolvierung von Zusatzmodulen die Mitgliedschaft des Schweizerischen Yogaverbandes und die Anerkennung durch die Krankenkassen zu erwerben (swissyoga.ch).

Unterkünfte und Verpflegung

LUZERN

Hotels und Pensionen in der Nähe:

Bettstatt: bettstatt.ch; Back Packer: backpackerslucerne.ch; Hotel Ibis Budget

Auf Anfrage kann man für einen Unkostenbeitrag von 20.- im Yogastudio übernachten. Dusche und WC sind vorhanden.

Essen und Trinken

In allen Yogastudios hat es ein Teebuffet (im Yogastudio Luzern zusätzlich Grandewasser) zur kostenlosen Selbstbedienung. Am Morgen beginnen wir mit der Yogapraxis und es empfiehlt sich 2 Stunden vorher nicht zu essen. Für die Pausen untertags empfehlen wir etwas Essen mit zu bringen bzw. gibt es auch an allen Ausbildungsstätten nahegelegene gute Restaurants.

Restaurants und Einkaufsgelegenheiten

Luzern

Vis-à-vis des Yogastudio Luzern befinden sich eine große Bäckerei und ein Restaurant, wo man warmes Essen erhält sowie ein köstliches Thai-Restaurant. Zudem besteht die Möglichkeit, bei einem indischen Restaurant gemeinsam etwas für den Mittag zu bestellen.

Kosten und Leistungen

Normalpreis: CHF 4.200 (Anzahlung bei Anmeldung CHF 500.-, Restbetrag CHF 3.700.- vor Kursbeginn)

Ratenzahlung: CHF 4.400.- (Anzahlung bei Anmeldung CHF 500.-, danach 10 Raten à CHF 390,-)

Frühzahler: CHF 3.800.- (Zahlung des gesamten Kurspreises bis längstens 4 Monate vor Kursbeginn)

Kost und Logis für das Modul in Sternenberg:

Für drei Tage im DZ: CHF 195, im EZ CHF 225

Der Ausbildungslehrgang wird ab 8 TeilnehmerInnen durchgeführt.
Anmeldeabschnitt siehe letzte Seite der Infomappe bzw. elektronisch über unsere websites yoga-veda.ch oder yogastudio.ch..

Kursort: Yogastudio Luzern

Das Modul 4 findet in Retreat-Form in Sternenberg (Alter Steinshof) statt.

In diesen Kosten sind die folgenden Leistungen enthalten:

- 180 persönlich begleitete Unterrichtsstunden
- Leitung der Ausbildung durch einen zertifizierten Yogalehrerausbildner (E-RYT 200)
- Umfangreiche Ausbildungsunterlagen
- Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung

Ein versäumtes Modul kann bei einer späteren Ausbildungsklasse kostenlos nachgeholt werden.

Ausbildungszentren

Luzern

Yogastudio Luzern, Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern

Tel: +41-79-742 54 53, Web: yogastudio.ch

Anfahrt vom Bahnhof mit dem Bus:

Mit den Bussen 6/7/8 bis Haltestelle Werkhofstrasse: Ca. 5 min.

Busse Richtung: Biregg(7)/ Matthof (6) /Hirtenhof (8) besteigen

Vom Bahnhof zu Fuss:

Über den Frohburgsteg "rechts" vom Bahnhof zum Parking im 1. Stock, dann über den Frohburgsteg (10 min). Oder am See entlang über den Inseliquai Richtung "Ufschötti". (13 min.)

Sternenberg

Alter Steinshof, Steinshof 129, 8499 Sternenberg

Tel: +41-52 386 13 01; Web: alter-steinshof.ch

Module der Grundlagenausbildung

Modul 1:

Grundlagen des integralen Yoga

Dozenten: Puran Sukh Kaur und Pascal Portmann bzw. Claire Dalloz

Modul 2:

Hatha Yoga intensiv

Dozenten: Claire Dalloz und Pascal Portmann

Modul 3:

Anatomie und Unterrichtstechnik

Dozenten: Maya Keller und Pascal Portmann

Modul 4: findet in Sternenbergr statt

Meditation und Bewusstsein

Dozenten: Pascal Portmann und Puran Sukh Kaur

Modul 5:

Yogatherapie

Dozentin: Puran Sukh Kaur

Modul 6:

Yoga-Philosophie, Spezialworkshops und Weg in die Selbständigkeit

Dozenten: Puran Sukh Kaur und Pascal Portmann

Die Kurszeiten der Module 1-3 und 5-6 sind generell jeweils Freitags von 9-20 Uhr, Samstags von 8-19 Uhr und Sonntags von 7-18 Uhr. Geringfügige Abweichungen sind möglich. Die Kurszeiten von Modul 4 sind abweichend und werden vor Ort bekannt gegeben.

Information und Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über die Webseiten von Yoga Veda (yoga-veda.ch) oder yogastudio.ch oder schriftlich durch Einsenden des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars (letztes Blatt dieser Mappe).

Per Post an:

Yogastudio Luzern

Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern

Per Email an:

office@yoga-veda.ch

info@yogastudio.ch

Mit der Anzahlung ist der Ausbildungsplatz reserviert und die Anmeldung verbindlich. Ausbildungsplätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben.

Organisatorische und inhaltliche Fragen richte bitte an:

Pascal Portmann

079/ 742 54 53

info@yogastudio.ch

Puran Sukh Kaur

079/622 30 97

office@yoga-veda.ch

Der Lehrplan

Ausbildungsziele

- Entwicklung deiner Persönlichkeit
- Stärkung des dir innewohnenden Potentials
- Ausbau deiner kognitiven Fähigkeiten und deines Verständnisses von Yoga
- Erlangung der Fähigkeit, erworbenes Wissen und Erfahrungen an andere weiterzugeben
- Integration von neuen Ansätzen in die klassischen Elemente des Yoga
- Entwicklung deines individuellen Unterrichtsstils
- Schaffung einer Lernumgebung, die Freude macht, anregend ist und die persönliche Weiterentwicklung jeder einzelnen TeilnehmerIn fördert
- Aufbau einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die vom Geist der Kooperation und gegenseitigen Unterstützung geprägt ist

Inhalte

Modul I: Einführung in Yoga

- Einführung in Yoga-Philosophie
- Grundlagen des integralen Yoga
- Die 5 großen Yogawege und ihre Techniken:
 - Raja Yoga ((Yamas, Niyamas und Meditation)
 - Jnana Yoga (Advaita Vedanta)
 - Hatha Yoga (Asana, Pranayama, Mudras und Mantras)
 - Bhakti-Yoga (hinduistische Mythologie und Rituale: Arati, Puja)
 - Karma Yoga (Karma-Gesetz, Dharma)
- Geistige Gesetze

Modul 2: Hatha Yoga intensiv

- Vorbereitende Praxis (Aufwärmübungen, Sonnengruss)
- Hauptpraxis (Asana, Pranayama, Meditation)
- Ergänzende Praxis (Kriyas und Mantras)
- Unterrichtspraxis: eigenständiges Anleiten von Yogastunden
- Aufbau von Yogakursen und -seminaren

Modul 3: Anatomie und Unterrichtsmethodik

- Allgemeine Anatomie (Bewegungsapparat und Funktionalität)
- Physiologie (Verdauung- Kreislauf-, Atmungs-, Nerven- und Hormonsystem)
- Verletzungen und Prävention
- Anleitung, Korrektur und Hilfestellung bei Yogaübungen

Modul 4: Meditation und Bewusstsein

- Einführung in die Meditation
- Spirituelle Bewusstseinschulung
- Interiorisierte Yogapraxis nach Selvarajan Yesudian

Modul 5: Yogatherapie

- Yogatherapeutische Ansätze des Hatha und Kundalini Yoga
- Therapeutischer Einsatz von Asana, Pranayama, Pratyahara, Meditation
- Grundlagen des Ayurveda
- Ernährung und geistiges Training als Therapie

Modul 6: Yoga-Philosophie und Spezialfächer

- Klassische Schriften (Bhagavad Gita, Patanjali Yoga-Sutren)
- Einführung in Kundalini Yoga
- Wissenswertes zur Selbständigkeit als YogalehrerIn
- Abschlussprüfung

Ausbildungsleitung und DozentInnen

Ausbildungsleitung

Puran Sukh Kaur

Puran Sukh Kaur, aka Dipl.-Ing. Gundula Schatz beschäftigt sich seit mehr 25 Jahren mit Naturwissenschaften und Weisheitslehren. Nach Abschluss ihres Universitätsstudiums der Lebensmittel- und Biotechnologie war sie über 10 Jahre in Wirtschaft und Politik tätig. Sie ist Gründerin der international bekannten Waldzell Meetings, für die Persönlichkeiten wie SH, der Dalai Lama, Paulo Coelho, Isabel Allende, Frank Gehry, Christo und Jeanne-Claude sowie zahlreiche Nobelpreisträger gewonnen werden konnten.

Heute leitet Puran Sukh das Waldzell Leadership Institut und hält Seminare und Vorträge im In- und Ausland. Mit ihrer pro-bono Initiative „Architects of the Future“ unterstützt sie weltweit junge Sozialunternehmer.

Puran Sukh Kaur ist Mitglied des Schweizer Yogaverbandes (SYV) und der internationalen Yoga Alliance (E-RYT500). Sie ist zertifiziert als Yogalehrerin des integralen Yoga nach Swami Sivananda durch die Yoga Akademie Austria, als Kundalini-Yogalehrerin nach Yogi Bhajan durch die International School for Kundalini yoga (i-SKY) sowie als Yogatherapeutin durch Guru Dharam Singh Khalsa. Zusätzlich studierte sie bei Sri Louise vertiefend Hatha Yoga und Advaita Vedanta.

Informationen zur Person:

puransukh.com

Informationen zu Projekten und Initiativen:

waldzell.org, architectsofthefuture.net

Pascal Portmann

- Gründer und Inhaber des Yogastudios Luzerns
- 3,5-jährige Ausbildung an der Yoga University in Villeret mit Abschluss als Dipl. Yogalehrer SYV und seit 15 Jahren Yogapraktizierender
- Zahlreiche Weiterbildungen, Intensivseminare und Workshops
- Sozialpädagoge FHS
- Erwachsenenbildner FA
- 6 Jahre Mandat als Experte an der Yoga University Villeret
- 4 Jahre Vorstandsmitglied des Schweizer Yogaverbandes
- Gründer von www.yogaferien.ch

Prägende YogalehrerInnen

- Reto Zbinden (Yoga University)
- Ravi Ravindra (Vergleichender Religionswissenschaftler, Physiker und Buchautor)
- Aviva Keller (Psychologin und Kennerin der Bhagavad Gita)
- Sri sri Satchidananda Yogi (Der schweigende Yogi von Madras)

Informationen zur Person:

yogastudio.ch

Informationen zu Projekten und Initiativen:

gemeinwohl-oekonomie.org, comita.ch

Weitere Ausbilder/Innen

Claire Dalloz

Claire ist begeisterte Yoga-Lernende seit ihrer Studienzeit in den 80er Jahren in England und passionierte Yoga Lehrende seit den 90er Jahren, als sie wieder in die Schweiz zurückkehrte. Aufgewachsen in West-Afrika, wo Bewegung, Freiheit in der Natur und ein Leben in der Gemeinschaft ihre jungen Jahre prägten, fand sie diese Qualitäten wieder, als sie zum ersten Mal mit Hatha Yoga in Berührung kam. Claire ist verheiratet und hat 3 Kinder im Teenager-Alter.

- International diplomierte Yoga-Lehrerin, 500 Stunden Level (RYT 500)
- Anerkannt von den Schweizer Krankenkassen
- Leiterin ihrer eigenen Yogaschule, Mitbegründerin von YogaTopia in Herrliberg
- Bildet im Team angehende YogalehrerInnen aus
- Wurde 2012 und 2013 als Gastreferentin an den 39. und 40. EU-Yoga-Kongress in Zinal/CH eingeladen
- Bietet wöchentlich Yoga-Klassen für Anfänger und Fortgeschrittene an sowie Workshops und Retreats im In- und Ausland
- Verschiedene Weiterbildungen im In- und Ausland mit Lehrern wie u.a. Sri K. Patthabi Jois, Shiva Rea, Dharma Mitra, Anna Forrest, David Swenson. Prägende Lehrer: Glenn Ceresoli, Lance Schuler, Bruno Dietziker, Ravi Ravindra
- Haupteinflüsse auf dem Yogaweg sind der Iyengar-Yoga-Stil und der Ashtanga-Vinyasa Yoga-Stil
- Ausgebildete Medizinische Masseurin
- Dipl. Fitness Trainerin (AFAA).

Claire unterrichtet eine Symbiose von Vinyasa-Flow mit lang gehaltenen Asanas, um den Schwerpunkt der präzisen Ausrichtung des Körpers in jedem Asana gewährleisten zu können.

Informationen zur Person:

clairedalloz.ch

Maya Keller

Die tiefe Liebe und die Verbundenheit zu Mensch und Natur führten Maya Keller zum Yoga. Nach dem ersten Teachertraining im Iyengar-Stil vertiefte sie ihr Wissen in der Anusara Yoga-Lehrerausbildung mit den universellen Prinzipien des Alignments. Ihr traditionell medizinisches Wissen als Physiotherapeutin ergänzte sie durch Ausbildungen in Yogatherapie und angewandten Bereichen.

Maya unterrichtet Yoga als eine Kombination von Technik, Wissenschaft und Kunst. Die innere Haltung und die genaue Ausrichtung sind ein wichtiger Bestandteil ihres Unterrichtes, wie auch die Freude am Entdecken von immer neuen Aspekten des Lebens und des Körpers.

Herausforderungen im Leben bringen oftmals große Erkenntnisse und Heilung, deshalb arbeitet Maya gerne individuell mit Yogapraktizierenden unter den therapeutischen Aspekten des Yoga. Sie hat Übungsreihen entwickelt für Menschen in speziellen Lebenssituationen (z.B.. Fertility-Yoga, Yoga für Parkinsonbetroffene, Yoga für Menschen mit Hirnverletzung, mit MS). Sie unterstützt Yogaausbildungen in Anatomie/Physiologie und führt mit ihren Kolleginnen das interdisziplinäre Therapiezentrum HandinHand in Zürich.

Informationen zur Person:

maya-yoga.ch

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zu der am _____ in _____ beginnenden
Yogalehrer-Ausbildung an.

Familienname: _____ Vorname: _____
Geboren am: _____ Beruf: _____
Adresse: _____ Telefon: _____
_____ E-Mail: _____

Auflistung der **Erfahrungen im Yoga** und in verwandten Gebieten:

Gesundheitszustand: Krankheiten / Einschränkungen:

Meine Motivation für diese Ausbildung:

Die Anzahlung von CHF _____ habe ich am _____ auf das
unten angegebene Konto eingezahlt. Mit dieser Anzahlung habe ich mir einen Ausbildungsplatz
reserviert und gilt meine Anmeldung als verbindlich.

Ich habe die in der Info-Mappe angeführten Angaben und Bedingungen gelesen und erkläre mich mit
ihnen einverstanden:

.....
Datum, Unterschrift

Bankverbindung: siehe unsere website yoga-veda.ch/Kontakt

AGBs:

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Einsenden des ausgefüllten Anmeldeabschnitts bzw. der ausgefüllten
Webseiten-Anmeldemaske und Überweisung der Teilnehmekosten bzw. bei Ratenzahlung des 1. Teilbetrages. Die
Anmeldung ist verbindlich. Das heisst mit der Anmeldung und der Anzahlung ist der ganze Ausbildungsbetrag
dem Yogastudio geschuldet.

Es werden nur folgende Ausnahmen berücksichtigt:

Eine Rückzahlung ist nur bei Vorlage eines Arztzeugnisses möglich. In diesem Fall werden nicht besuchte Module
zu 50% zurück erstattet. 50% verbleiben beim Yogastudio Luzern für Schreibgebühr und Aufwand. Bei Todesfall
(des Teilnehmers) wird der Anteil der noch nicht besuchten Module komplett an die Familie zurück erstattet. **Bei
Ratenzahlung:** Kündigungsfrist: 3 Monate auf Ende Monat. Bereits bezahlte Raten und noch bis Ende der
Kündigungsfrist ausstehende Raten gehören dem Yogastudio Luzern für Aufwand und Schreibgebühren. Bitte
dieses Formular vollständig ausgefüllt per Post oder Email senden an:

YOGASTUDIO LUZERN, Pascal Portmann, Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern
E-Mail: pascal.portmann@yogastudio.ch