

Yoga Parcours am Freitag 21.06 2024 in Basel

Veranstaltungen nach Zeiten

Margarethenpark im Gundeli, Gundeldingerstrasse 57 -129 14 -16 Uhr

108 Surya Namaskara im Park. Traditionell zur Sommersonnenwende. Wir sammeln Eure praktizierten Sonnengrüsse und zählen. Findet bei Regen im gedeckten Pavillon statt. Ihr könnt so viele Sonnengrüsse beitragen, wie ihr möchtet.

Wenn nicht anders angegeben dauern die Veranstaltungen 60 Minuten.

Die Platzzahl ist in gewissen Veranstaltungen begrenzt.

10 Uhr Kundalini Yoga Prana Boost, Lebensraum, Benkenstrasse 58

11 Uhr Yoga für Schwangere mit Therese, Klosterberg 15

12 Uhr Sanftes Hatha Yoga mit Florian Simon, Benkenstrasse 58

12.15 Uhr Yoga Gym mit Daniela , Tara Yogastudio, Klosterberg 15

14- 21 Uhr Tag der offenen Türe, Werkstatt für Somatische Stressregulation, Cristina Hagmann, Güterstrasse 302

13.45- 14.30 Uhr Meditation, Annette, Klosterberg 15

14 Uhr Aerial Yoga, Maria Pedreira, Alte Fadenfabrik, Zwingerstrasse 12

14 Uhr Stärkendes Vinyasa Flow, Florian Simon, Lebensraum, Benkenstr. 58

16 Uhr Happy Herz Yoga, Barbara Hatt, Sinere Raum Dornacherstr. 131

16 Uhr Kundalini Raja Hatha - Yoga mit Stephanie, Benkenstr. 58

16 Uhr Werkstatt Güterstrasse 302 Info Somatische Stressregulation

17 Uhr Freies Tanzen mit Felicitas Stotz, Tara Yogastudio, Klosterberg 15

17.30-19 Uhr Yoga Mantra, Martin Prätzlich, Sinere, Dornacherstrasse 131

18 Uhr Info Somatische Stressregulation, Güterstrasse 302

18.15 Uhr Tara Yoga & Meditation mit Therese, Klosterberg 15

19.30 Uhr Ruhige Märchentrommelreise mit Felicitas, Klosterberg 15

19.30-21 Uhr Kriya Yoga Meditation, Sinere Raum, Dornacherstr. 131

20 Uhr Offener Ausklang Mantra Singen, Güterstrasse 302