



INFOMAPPE



Weiterbildung für YogalehrerInnen

300 bzw. 500 Stunden Zertifizierung



waldzell.org



yogastudio.ch

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines.....	3
Zielgruppe	3
Konzept	3
Zertifizierung.....	4
Voraussetzungen	4
Elemente und Umfang der Ausbildung	4
Abschlussprüfung.....	4
Infoabende zur Ausbildung	5
Während und nach der Ausbildung	5
Unterkünfte und Verpflegung	5
Kosten und Leistungen.....	6
Ausbildungszentren.....	7
Information und Anmeldung	7
Der Lehrplan	8
Ausbildungsziele	8
Inhalte.....	8
Ausbildungsleitung und DozentInnen	10
Ausbildungsleitung.....	10
Weitere Ausbilder/Innen	11
Anmeldung	13

Liebe Yoga-Freundin, lieber Yoga-Freund!


Menschen, die Yoga praktizieren sind allgemein gesünder und leistungsfähiger - sie können besser mit den Herausforderungen des Alltags umgehen, sind freudvoller und ausgeglichener, haben eine größere Konzentrationsfähigkeit und eine positivere Grundhaltung.

Yoga vermittelt hochwirksame Techniken gegen die negativen Wirkungen von Stress. Studien beweisen die Wirksamkeit von Yogaübungen bei Rückenschmerzen, Bluthochdruck und Stressbewältigung. Entspannung und Meditation steigern die kognitive Belastbarkeit und Regenerationsfähigkeit der Nervenzellen.

Als ausgebildete und zertifizierte YogalehrerIn steht dir ein weites berufliches Betätigungsfeld offen. Diese Ausbildung vermittelt dir das nötige Wissen und Können, um dein Yoga-Angebot erfolgreich zu entwickeln und zielgruppengerecht anbieten zu können.

Es würde uns freuen, dich bei einem der Info-Meetings oder bei einem persönlichen Gespräch kennen zu lernen. Für Fragen und Anregungen stehen wir gern zur Verfügung.

Herzliche Grüße



Pascal Portmann und Puran Sukh Kaur, aka Dipl.Ing.Gundula Schatz

*„Es gibt nur eine Zeit in der es wesentlich ist aufzuwachen.
Diese Zeit ist jetzt.“*

Gautama Buddha

Allgemeines

Zielgruppe

Dieser Lehrgang ist als Weiterbildung für Yogalehrer angelegt. Er ist für dich geeignet, wenn du:

- nach erfolgter Grundlagenausbildung (200 Stunden) dich weiterbilden und dein Wissen und Können vertiefen willst
- neue Akzente in deinem Yoga-Unterricht setzen möchtest
- dein Repertoire durch zusätzliche Techniken erweitern möchtest
- deine Wirkung und Strahlkraft als YogalehrerIn erhöhen möchtest
- du in neuen Fachbereichen (insbes. im therapeutischen Bereich, in der Einzelarbeit bzw. im Coaching, im Business Yoga Umfeld) tätig werden willst
- deiner Angebotspalette umfangreichere Formate wie Seminar- und Urlaubsangebote hinzufügen möchtest
- das zur Zeit höchste international anerkanntes Zertifikat erlangen möchtest.

Konzept

Unsere 300-Stunden-Yogalehrerausbildung ist als vertiefende Weiterbildung konzipiert und wird als 300- bzw. 500-Stunden-Ausbildung nach den Richtlinien der Yoga Alliance angeboten. Sie schliesst mit einem international anerkannten Zertifikat ab. Der Umfang der Ausbildung beträgt 300 Stunden, wovon 270 Stunden als Kontaktstunden mit einem zertifizierten Ausbildungsleiter durchgeführt und 30 Stunden in Heimarbeit absolviert werden.

TeilnehmerInnen, die über eine Yoga Alliance zertifizierte 200 Stunden Grundlagenausbildung verfügen, können nach Abschluss des vorliegenden 300 Stunden-Lehrgangs eine 500-Stunden-Zertifizierung durch die Yoga Alliance erwerben. Diese Zertifizierung entspricht dem gegenwärtig höchsten international anerkannten Standard für Yogalehrer.

Der Lehrgang basiert auf den Techniken des **klassischen Hatha Yoga und dem Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan**. Zudem werden Elemente aus der **Vipassana Meditation**, der **Yogatherapie und dem Yoga-Coaching** eingeflochten. Weitere inhaltliche Schwerpunkte sind die Beschäftigung mit der eigenen spirituellen Entwicklung, Unterrichtsmethodik, Unterrichtspraxis sowie Kommunikation. Die Arbeit in den Ausbildungseinheiten wird durch eigenständiges Üben, Unterrichten und Studium ergänzt und vertieft.

Die gesamte Ausbildung wird in einem Team von kompetenten und zertifizierten Yogalehrerausbildern durchgeführt. Die Durchführung der Ausbildung erfolgt in kompakter Form über ca. 1 Jahr durch Wochenendmodule à 3 Tage und einer zusätzlichen Intensivwoche in Retreat-Form.

Nach Abschluss dieser Ausbildung kann die Mitgliedschaft im Schweizer Yogaverband erworben werden sowie durch Ablegung von Zusatzmodulen die Anerkennung durch die Krankenkassen. Eine Anschlussmöglichkeit zum weiterführenden Studium an der Yoga University Villeret ist gegeben.

Zertifizierung

Die Yogalehrerausbildung schliesst mit einem **weltweit anerkannten Zertifikat** ab und entspricht den **internationalen Standards der Yoga Alliance (RYT300 bzw. RYT500)**.

Voraussetzungen

Als Teilnahmevoraussetzung gilt die Absolvierung einer Grundlagenausbildung als Yogalehrer, nach Möglichkeit eine international zertifizierte 200-Stundenausbildung nach den Richtlinien der Yoga Alliance. Interessenten mit andersartigen Grundlagenausbildungen werden gebeten vor verbindlicher Anmeldung mit den Ausbildungsleitern in Kontakt zu treten.

Elemente und Umfang der Ausbildung

Von insgesamt 300 Ausbildungseinheiten (à 60 min) sind 270 begleitet und 30 unbegleitet. Um den bestmöglichen Ausbildungserfolg zu gewährleisten, sind diese Ausbildungseinheiten möglichst vollständig zu besuchen bzw. durchzuführen.

Die unten beschriebenen Unterrichtseinheiten bilden den begleiteten Teil der Ausbildung, von dem nicht mehr als 15 % versäumt werden dürfen. Die unbegleiteten Teile der Ausbildung bestehen aus den folgenden Aufgaben, die zwischen den Unterrichtseinheiten selbständig durchzuführen sind:

- Eigenständiges Üben von Yoga Asanas, Pranayama und Meditationen
- Selbständiges Unterrichten
- Durchführung eines Karma Yoga-Projekts
- Selbstbeobachtung und Selbststudium
- Aufbau und Dokumentation von einem Unterrichtszyklus über mehrere Einheiten

Abschlussprüfung

Die Ausbildung schliesst mit einem international anerkannten Zertifikat ab, das es dir ermöglicht, weltweit als kompetente und vertrauenswürdige YogalehrerIn aufzutreten und dein Angebot zielgruppenadäquat zu gestalten.

Voraussetzung zum Antreten bei der aus folgenden Teilen bestehenden Abschlussprüfung ist die Teilnahme an den Ausbildungseinheiten (mind. 85% Anwesenheitspflicht), das regelmässige eigenständige Üben sowie das vollständige Bezahlen der Ausbildungsgebühr:

- Praktische Prüfung: 75-minütige Lehrprobe
- Theoretische Prüfung: Schriftlicher Test über die Ausbildungsinhalte
- Schriftliche Hausarbeit: Bericht über die Erkenntnisse im Rahmen des praktischen Projekts (Karma Yoga-Projekt, Selbststudium, Unterrichtszyklus)

Infoabende zur Ausbildung

Zusätzlich zu der vorliegenden schriftlichen Infomappe gibt es Infoabende zu der Yogalehrerausbildung. Ausführungen zu Ziel, Inhalt und Aufbau der Ausbildung verbinden sich mit praktischen Tipps und Erfahrungen. Auch Zeit für persönliche Fragen und ggf. Einzelgespräche steht an diesen Abenden zur Verfügung. Aktuelle Termine für Infotreffen findest du auf unserer website yoga-veda.ch.

Aufnahmekriterien

Erwünscht ist ein persönlicher Kontakt mit den Ausbildungsleitern Puran Sukh Kaur und Pascal Portmann. Dies kann entweder an einem Infotreffen oder bei einer Yogastunde geschehen. Wir empfehlen vorab zusätzlich eine Yogastunde bei uns zu besuchen.

Während und nach der Ausbildung

Um mehr praktische Erfahrung zu sammeln, erhalten alle Teilnehmer einen Gutschein über CHF 300, der bei den Ausbildungsleitern Puran Sukh und Pascal eingelöst werden kann. (Infos zu aktuellen Angeboten unter yoga-veda.ch).

Es besteht zudem die Option durch die Absolvierung von Zusatzmodulen die Mitgliedschaft des Schweizerischen Yogaverbandes und dessen Empfehlung zur Anerkennung durch die Krankenkassen zu erwerben (swissyoga.ch).

Nach der Ausbildung finden AbsolventInnen zusätzliche berufliche Möglichkeiten in folgenden Bereichen:

- Arbeit im therapeutischen Umfeld
- Arbeit im wirtschaftlichen Umfeld
- Einzelarbeit und Yogacoaching
- Unterrichten von Yoga-Seminaren und Yoga-Urlauben

Unterkünfte und Verpflegung

LUZERN

Hotels und Pensionen in der Nähe:

Bettstatt: bettstatt.ch; Back Packer: backpackerslucerne.ch; Hotel Ibis Budget

Auf Anfrage kann man für einen Unkostenbeitrag von 20.- im Yogastudio übernachten. Dusche und WC sind vorhanden.

Essen und Trinken

In allen Yogastudios hat es ein Teebuffet (im Yogastudio Luzern zusätzlich Granderwasser) zur kostenlosen Selbstbedienung. Am Morgen beginnen wir mit der Yogapraxis und es empfiehlt sich 2 Stunden vorher nicht zu essen. Für die Pausen untertags empfehlen wir etwas Essen mit zu bringen bzw. gibt es auch an allen Ausbildungsstätten nahegelegene gute Restaurants.

Restaurants und Einkaufsgelegenheiten

Luzern

Vis-à-vis des Yogastudio Luzern befinden sich eine große Bäckerei und ein Restaurant, wo man warmes Essen erhält sowie ein köstliches Thai-Restaurant. Zudem besteht die Möglichkeit, bei einem indischen Restaurant gemeinsam etwas für den Mittag zu bestellen.

Kosten und Leistungen

Kosten des Lehrgangs: CHF 6.300: Anzahlung bei Anmeldung CHF 600.-, Restbetrag CHF 5.700.- vor Kursbeginn

Kosten bei Ratenzahlung: CHF 6.600: Anzahlung bei Anmeldung CHF 600.-, danach 10 Raten à CHF 600,- bis Kursende

Kosten für Frühzahler: CHF 5.800.-. Anzahlung bei Anmeldung CHF 600.-, Restbetrag CHF 5.200.- bis 6 Monate vor Ausbildungsbeginn

Im Preis inkludiert sind 270 persönliche Unterrichtsstunden, Leitung der Ausbildung durch einen zertifizierten Yogalehrerausbildner (E-RYT 500), Lehrgangsunterlagen, Prüfungsgebühr und ein einstündiges individuelles Coaching im Rahmen der Ausbildung.

Zusätzlich gibt es einen Gutschein im Wert von 300.- für Yogastunden, Workshops, Seminare bzw. Einzelsitzungen bei den Lehrgangslleitern sowie **die Möglichkeit, ein versäumtes Modul bei einem späteren Lehrgang kostenlos nachzuholen.**

Exkludiert sind Übernachtungs- und Essenskosten für die Retreat-Woche.

Kost und Logis für die Retreat-Woche in Sternenber

Für 6 Übernachtungen im DZ: CHF 390, im EZ CHF 450

Der Ausbildungslehrgang wird ab 8 TeilnehmerInnen durchgeführt. Anmeldeabschnitt siehe letzte Seite der Infomappe bzw. elektronisch über unsere websites yoga-veda.ch oder yogastudio.ch

Ausbildungszentren

Die Module finden im Yogastudio Luzern statt. Die Intensivwoche wird im Alten Steinshof/ Sternenberg durchgeführt.

Luzern

Yogastudio Luzern, Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern
Tel: +41-79-742 54 53, Web: yogastudio.ch

Anfahrt vom Bahnhof mit dem Bus:

Mit den Bussen 6/7/8 bis Haltestelle Werkhofstrasse: Ca. 5 min.
Busse Richtung: Biregg(hof(7)/ Mat(h)hof (6) /Hirtenhof (8) besteigen

Vom Bahnhof zu Fuss:

Über den Frohburgsteg "rechts" vom Bahnhof zum Parking im 1. Stock, dann über den Frohburgsteg (10 min). Oder am See entlang über den Inseliquai Richtung "Ufschötti". (13 min.)

Sternenberg

Alter Steinshof, Steinshof 129, 8499 Sternenberg
Tel: +41-52 386 13 01; Web: alter-steinshof.ch

Information und Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über die Webseite von Yoga Veda (yoga-veda.ch) oder yogastudio.ch oder schriftlich durch Einsenden des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars (letztes Blatt dieser Mappe)

Per Post an:

Yogastudio Luzern
Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern

Per Email an:

office@yoga-veda.ch oder
info@yogastudio.ch

Mit der Anzahlung ist der Ausbildungsplatz reserviert und die Anmeldung verbindlich. Ausbildungsplätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben.

Organisatorische und inhaltliche Fragen richte bitte an:

Pascal Portmann
079/ 742 54 53
info@yogastudio.ch

Puran Sukh Kaur
079/622 30 97
office@yoga-veda.ch

Der Lehrplan

Ausbildungsziele

Die Ziele dieses Lehrgangs gliedern sich in 3 grundlegende Bereiche, welche die massgeblichen Ansprüche an fortgeschrittene YogalehrerInnen abdecken:

1. Erweiterung des technischen Repertoires:

- Erlernen zusätzlicher Techniken
- Vertiefung des Wissens über die bisher eingesetzten Techniken
- Erhöhung der Flexibilität im Umgang mit den Techniken für verschiedene Einsatzgebiete

2. Erhöhung der Fähigkeiten als YogalehrerIn:

- Ausbau des Wissens über Unterrichtsmethodik und –praxis
- Stärkung der kommunikativen Fähigkeiten
- Verbesserung der Präsenz und persönlichen Strahlkraft

3. Fortschreiten in der eigenen spirituellen Entwicklung:

- Vertiefung, Ausbau und Anpassung der persönlichen spirituellen Praxis
- Erkennen und Auflösen von hinderlichen unbewussten Verhaltensmustern
- Kreativer Umgang mit Lebenskrisen
- Stärkung der persönlichen Stärken

Inhalte

Modul 1: Hatha Yoga intensiv

Asanas, Pranayama, Kriya und Mantra Unterrichtspraktische Leitlinien des Yogaunterrichts
Unterrichtsmodelle für den Yogaunterricht, Pädagogische Leitlinie

Dozenten: Claire Dalloz und Pascal Portmann

Modul 2: Anatomie & Physiologie

Physische und yogische Anatomie & Physiologie, Verletzungen und Prävention, Bewegungsmuster,
Risiken falscher Bewegung, Kontraindikationen bei Asanas

Dozentin: Maya Keller

Modul 3: Spirituelle Entwicklung und Sadhana

Stadien spiritueller Entwicklung, Das Wassermann-Zeitalter, Yogischer Lebensstil, Klang als Lehrer
(Shabd Guru), Sadhana und spirituelle Entwicklung, Humanologie, 10 Sikh Gurus

Dozentin: Puran Sukh Kaur

Modul 4: Unterrichtsmethodik

Präzision in der Ausführung der Asanas (Alignment Technik), Verwenden von Hilfsmitteln (Nach Iyengar), Grundlagen des Assistierens und Korrigierens, Prinzipien der Demonstration und Beobachtung

Dozenten: Claire Dalloz und Pascal Portmann

Modul 5: Yoga Philosophie

Geschichtliche Entwicklung und philosophische Schulen des Yoga, Yogatrdition und Ethik, Klassische Texte des Yoga (Bhagavad Gita, Upanishaden, Vivekacudamini)

Dozent: Ralph Steinmann

Modul 6: Unterrichtspraxis

Praktisches Anwenden entwickelter Unterrichtsmodelle, Planung-Durchführung-Auswertung, Feedback geben und erhalten, Unterrichtsassistenz, Anwendung der Unterrichtsmodelle, Vortragstechnik

Dozenten: Claire Dalloz und Pascal Portmann

Modul 7: Meditation, Geist und Bewusstsein

Vipassana-Meditation, 81 Facetten des Geistes, Meditation: Unterschiedliche Arten, Funktionen und Wirkungen, Entwicklung eines spirituellen Bewusstseins, Entwicklung eines klaren, meditativen Geistes

Dozenten: Puran Sukh Kaur und Pascal Portmann

Module 6 und 7 finden als Intensivwoche in Sternenbergr (ZH) statt.

Modul 8: Yogatherapie und Yogacoaching

Symbologie des Körpers, die 10 Körper des Menschen, Tantrische Numerologie, Heilen mit Klang

Dozentin: Puran Sukh Kaur

Modul 9: Lebenszyklen und bewusste Kommunikation:

Zyklus von Bewusstsein, Intelligenz und Leben, Effektive Sprache in Yogaklassen, Meditatives und intuitives Sprechen, Sunnai-ai: Die Kunst des tiefen Zuhörens, Abschlussprüfung

Dozenten: Puran Sukh Kaur und Pascal Portmann

Die Kurszeiten der Module 1-5 und 8-9 sind generell jeweils von 8-19 Uhr, geringfügige Abweichungen sind möglich. Die Kurszeiten der Module 6 und 7 sind abweichend und werden vor Ort bekannt gegeben.

Daten siehe auf unseren Webseiten

Ausbildungsleitung und DozentInnen

Ausbildungsleitung

Puran Sukh Kaur

Puran Sukh Kaur, aka Dipl.-Ing. Gundula Schatz beschäftigt sich seit mehr 25 Jahren mit Naturwissenschaften und Weisheitslehren. Nach Abschluss ihres Universitätsstudiums der Lebensmittel- und Biotechnologie war sie über 10 Jahre in Wirtschaft und Politik tätig. Sie ist Gründerin der international bekannten Waldzell Meetings, für die Persönlichkeiten wie SH, der Dalai Lama, Paulo Coelho, Isabel Allende, Frank Gehry, Christo und Jeanne-Claude sowie zahlreiche Nobelpreisträger gewonnen werden konnten.

Heute leitet Puran Sukh das Waldzell Leadership Institut und hält Seminare und Vorträge im In- und Ausland. Mit ihrer pro-bono Initiative „Architects of the Future“ unterstützt sie weltweit junge Sozialunternehmer.

Puran Sukh Kaur ist Mitglied des Schweizer Yogaverbandes (SYV) und der internationalen Yoga Alliance (E-RYT500). Sie ist zertifiziert als Yogalehrerin des integralen Yoga nach Swami Sivananda durch die Yoga Akademie Austria, als Kundalini-Yogalehrerin nach Yogi Bhajan durch die International School for Kundalini yoga (i-SKY) sowie als Yogatherapeutin durch Guru Dharam Singh Khalsa. Zusätzliche studierte sie bei Sri Louise vertiefend Hatha Yoga und Advaita Vedanta.

Informationen zur Person:

puransukh.com

Informationen zu Projekten und Initiativen:

waldzell.org, architectsofthefuture.net

Pascal Portmann

- Gründer und Inhaber des Yogastudios Luzerns
- 3,5-jährige Ausbildung an der Yoga University in Villeret mit Abschluss Dipl. Yogalehrer SYV und seit 15 Jahren Yogapraktizierender
- Zahlreiche Weiterbildungen, Intensivseminare und Workshops
- Sozialpädagoge FHS
- Erwachsenenbildner FA
- 6 Jahre Mandat als Experte an der Yoga University Villeret
- 4 Jahre Vorstandsmitglied des Schweizer Yogaverbandes
- Gründer von www.yogaferien.ch

Prägende YogalehrerInnen

- Reto Zbinden (Yoga University)
- Ravi Ravindra (Vergleichender Religionswissenschaftler, Physiker und Buchautor)
- Aviva Keller (Psychologin und Kennerin der Bhagavad Gita)
- Sri sri Satchidananda Yogi (Der schweigende Yogi von Madras)

Informationen zur Person:

yogastudio.ch

Informationen zu Projekten und Initiativen:

gemeinwohl-oekonomie.org, comita.ch

Weitere Ausbilder/Innen

Claire Dalloz

Claire ist begeisterte Yoga-Lernende seit ihrer Studienzeit in den 80er Jahren in England und passionierte Yoga Lehrende seit den 90er Jahren, als sie wieder in die Schweiz zurückkehrte. Aufgewachsen in West-Afrika, wo Bewegung, Freiheit in der Natur und ein Leben in der Gemeinschaft ihre jungen Jahre prägten, fand sie diese Qualitäten wieder, als sie zum ersten Mal mit Hatha Yoga in Berührung kam. Claire ist verheiratet und hat 3 Kinder im Teenager-Alter.

- International diplomierte Yoga-Lehrerin, 500 Stunden Level (RYT 500)
- Anerkannt von den Schweizer Krankenkassen
- Leiterin ihrer eigenen Yogaschule, Mitbegründerin von YogaTopia in Herrliberg
- Bildet im Team angehende YogalehrerInnen aus
- Wurde 2012 und 2013 als Gastreferentin an den 39. und 40. EU-Yoga-Kongress in Zinal/CH eingeladen
- Bietet wöchentlich Yoga-Klassen für Anfänger und Fortgeschrittene an sowie Workshops und Retreats im In- und Ausland
- Verschiedene Weiterbildungen im In- und Ausland mit Lehrern wie u.a. Sri K. Patthabi Jois, Shiva Rea, Dharma Mitra, Anna Forrest, David Swenson. Prägende Lehrer: Glenn Ceresoli, Lance Schuler, Bruno Dietziker, Ravi Ravindra
- Haupteinflüsse auf dem Yogaweg sind der Iyengar-Yoga-Stil und der Ashtanga-Vinyasa Yoga-Stil
- Ausgebildete Medizinische Masseurin
- Dipl. Fitness Trainerin (AFAA).

Claire unterrichtet eine Symbiose von Vinyasa-Flow mit lang gehaltenen Asanas, um den Schwerpunkt der präzisen Ausrichtung des Körpers in jedem Asana gewährleisten zu können.

Informationen zur Person:

clairedalloz.ch

Maya Keller

Die tiefe Liebe und die Verbundenheit zu Mensch und Natur führten Maya Keller zum Yoga. Nach dem ersten Teachertraining im Iyengar-Stil vertiefte sie ihr Wissen in der Anusara Yoga-Lehrerausbildung mit den universellen Prinzipien des Alignments. Ihr traditionell medizinisches Wissen als Physiotherapeutin ergänzte sie durch Ausbildungen in Yogatherapie und angewandten Bereichen.

Maya unterrichtet Yoga als eine Kombination von Technik, Wissenschaft und Kunst. Die innere Haltung und die genaue Ausrichtung sind ein wichtiger Bestandteil ihres Unterrichtes, wie auch die Freude am Entdecken von immer neuen Aspekten des Lebens und des Körpers.

Herausforderungen im Leben bringen oftmals große Erkenntnisse und Heilung, deshalb arbeitet Maya gerne individuell mit Yogapraktizierenden unter den therapeutischen Aspekten des Yoga. Sie hat Übungsreihen entwickelt für Menschen in speziellen Lebenssituationen (zB. Fertility-Yoga, Yoga für Parkinsonbetroffene, Yoga für Menschen mit Hirnverletzung, mit MS). Sie unterstützt Yogaausbildungen in Anatomie/Physiologie und führt mit ihren Kolleginnen das interdisziplinäre Therapiezentrum HandinHand in Zürich.

Informationen zur Person:

maya-yoga.ch

Ralph Marc Steinmann

Indologe Dr. phil., Fokus auf indische Religionsgeschichte und Philosophie. Schüler des Surat-Shabd-Yoga. Workshops, Lehraufträge, Publikationen zu Yoga-Philosophie und Förderung der psychischen und spirituellen Gesundheit. Hauptberuflich bei Gesundheitsförderung Schweiz tätig mit Fokus auf psychischer und betrieblicher Gesundheitsförderung, ältere Menschen. Weiterbildungen: Erwachsenenbildner SVEB I, Kommunikationsleiter SAWI, MAS Gesundheitsförderung/Prävention.

Informationen zur Person:

gesundheitsfoerderung.ch/public-health/gesundheitsfoerderung-fuer-aeltere-menschen/projekt-via.html.

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zu der am _____ in _____ beginnenden
300 Stunden-Yogalehrer-Ausbildung an.

Familienname:

Vorname:

Geboren am:

Beruf:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Auflistung der **Ausbildungen im Yoga** und in verwandten Gebieten:

Gesundheitszustand: Krankheiten / Einschränkungen:

Meine Motivation für diese Ausbildung:

Die Anzahlung von CHF _____ habe ich am _____ auf das
unten angegebene Konto eingezahlt. Mit dieser Anzahlung habe ich mir einen Ausbildungsplatz
reserviert und gilt meine Anmeldung als verbindlich.

Ich habe die in der Info-Mappe angeführten Angaben und Bedingungen gelesen und erkläre mich mit
ihnen einverstanden:

.....

Datum, Unterschrift

Bankverbindung: siehe unsere website yoga-veda.ch/Kontakt

AGBs:

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Einsenden des ausgefüllten Anmeldeabschnitts bzw. der ausgefüllten
Webseiten-Anmeldemaske und Überweisung der Teilnahmekosten bzw. bei Ratenzahlung des 1. Teilbetrages. Die
Anmeldung ist verbindlich. Das heisst mit der Anmeldung und der Anzahlung ist der ganze Ausbildungsbetrag
dem Yogastudio geschuldet.

Es werden nur folgende Ausnahmen berücksichtigt:

Eine Rückzahlung ist nur bei Vorlage eines Arztzeugnisses möglich. In diesem Fall werden nicht besuchte Module
zu 50% zurück erstattet. 50% verbleiben beim Yogastudio Luzern für Schreibgebühr und Aufwand. Bei Todesfall
(des Teilnehmers) wird der Anteil der noch nicht besuchten Module komplett an die Familie zurück erstattet. **Bei
Ratenzahlung:** Kündigungsfrist: 3 Monate auf Ende Monat. Bereits bezahlte Raten und noch bis Ende der
Kündigungsfrist ausstehende Raten gehören dem Yogastudio Luzern für Aufwand und Schreibgebühren. Bitte
dieses Formular vollständig ausgefüllt per Post oder Email senden an:

YOGASTUDIO LUZERN, Pascal Portmann, Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern
E-Mail: pascal.portmann@yogastudio.ch